

**Система работы по самообслуживанию детей
в МБДОУ «Детский сад комбинированного вида № 142»**

Младший возраст	
1. Самостоятельно одеваться и раздеваться в определённой последовательности.	Ежедневно, до и после прогулки
2. Складывать, вешать предметы одежды.	Ежедневно, перед сном
3. Мыть руки, лицо.	Перед едой, по мере загрязнения, после пользования туалетом
4. Насухо вытираться.	Ежедневно
5. Вешать полотенце на место.	Ежедневно
6. Пользоваться носовым платком (расческой).	Ежедневно
7. Пользоваться правильно столовой и чайной ложкой, салфеткой.	Ежедневно, во время еды
Средний возраст	
1. Самостоятельно одеваться, раздеваться, аккуратно складывать и вешать одежду.	До и после прогулки, перед сном
2. С помощью взрослого приводить в порядок одежду – просушивать.	После прогулки
3. Самостоятельно умываться, мыть руки с мылом.	Перед едой, по мере загрязнения, после пользования туалетом
4. Пользоваться носовым платком и расческой.	Ежедневно
5. При кашле и чихании прикрывать нос и рот платком, отворачиваться.	По необходимости
6. Правильно пользоваться столовыми приборами.	Во время еды
7. Полоскать рот.	После еды
Старшая группа	
1. Самостоятельно одеваться и раздеваться.	До и после прогулки, до и после сна
2. Аккуратно складывать свою одежду в шкаф.	После прогулки
3. Своевременно сушить мокрые вещи.	После прогулки
4. Самостоятельно умываться, мыть руки с мылом.	Перед едой, по мере загрязнения, после пользования туалетом
5. Следить за чистотой ногтей.	Постоянно
6. Раскладывать в своём шкафу одежду в определённые места.	После прогулки
7. Опрятно убирать постель.	После сна
8. Оказывать взаимную помощь в процессе одевания, раздевания.	До и после прогулки, до и после сна
9. Пользоваться носовым платком, расчёской, салфеткой.	По необходимости
10. Пользоваться правильно столовыми приборами.	Во время еды
Подготовительная группа	
1. Самостоятельно одеваться и раздеваться в определённой последовательности.	Ежедневно, до и после прогулки
2. Аккуратно складывать в шкаф одежду.	Ежедневно
3. Ставить на место обувь.	Ежедневно
4. Своевременно сушить мокрые вещи.	В зимний период после прогулки, ежедневно
5. Замечать и самостоятельно устранять непорядок в своём внешнем виде.	Ежедневно, в течение дня
6. Тактично напоминать товарищу о непорядке в его костюме, обуви, помогать устраниć их.	Ежедневно, в течение дня
7. Самостоятельно готовить материалы и пособия для непосредственной образовательной деятельности.	Ежедневно
8. Полоскать рот после еды.	Ежедневно, после приёма пищи
9. Мыть ноги перед сном.	В летний период, ежедневно